GAMBLING PATHWAYS QUESTIONNAIRE
(Nower & Blaszczynski, 2016) da validare

Le seguenti affermazioni si riferiscono alle tue opinioni sul gioco d'azzardo e alle credenze che hai su te stesso e sulla tua vita. Per favore, per ogni affermazione, barra UNA casella che meglio riflette il tuo grado di accordo o disaccordo. ☑

		Fortemente in DISACCORDO 1	2	3	4	5	Fortemente D'ACCORDO 6
SCM	1) Gioco d'azzardo principalmente per alleviare la tensione, per "sfogarmi".	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RT	2) Mi piace fare o dire cose assurde solo per impressionare gli altri.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MM	3) Giocare d'azzardo mi dà uno scopo nella vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	4) Spesso dico cose meschine e offensive quando sono arrabbiato.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SCM	5) Quando gioco d'azzardo, posso dimenticare le mie responsabilità per un po'.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SRT	6) Se ho voglia di fare sesso, sono disposto a pagare.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MM	7) Una grande vincita al gioco d'azzardo darebbe senso alla mia vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RT	8) Spesso faccio cose rischiose anche se è pericoloso.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Imp	9) Spesso compro cose d'impulso anche se non posso permettermele.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	10) Quando sono arrabbiato, mi sento meglio se colpisco o scaglio qualcosa.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MM	11) Se avessi vinto al gioco d'azzardo, non mi sentirei così un fallimento.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Imp	12) Sono spesso impaziente quando sono in fila o sto aspettando altre persone.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	13) Seguo le regole solamente se penso di poter essere "beccato".	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SCM	14) Gioco d'azzardo principalmente per far fronte allo stress e alle pressioni della vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Le prossime affermazioni si riferiscono a sentimenti e comportamenti che hai vissuto <u>prima</u> e <u>dopo</u> che il gioco d'azzardo diventasse un problema per te. Le domande si ripeteranno ma è possibile dare risposte diverse a seconda del periodo a cui si riferiscono. Per favore, barra UNA casella per ogni affermazione. ☑

"<u>PRIMA</u> che il gioco d'azzardo diventasse un problema per me…"

		1	2	3	4	5	6
Mpre	15) Spesso mi sentivo in preda al panico.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpre	16) Spesso mi sentivo teso e nervoso.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpre	17) Mi preoccupavo molto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpre	18) Spesso mi sentivo triste e giù di morale per un certo periodo di tempo (almeno due settimane).	☐	☐	☐	☐	☐	☐

"<u>DA QUANDO</u> il gioco d'azzardo è diventato un problema per me…"

		1	2	3	4	5	6
Mpost	19) Spesso mi sento in preda al panico.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpost	20) Spesso mi sento teso e nervoso.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpost	21) Mi preoccupo molto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mpost	22) Spesso mi sento triste e giù di morale per un certo periodo di tempo (almeno due settimane).	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Adesso, vorremmo porti alcune domande riguardo alle esperienze che hai vissuto quando eri <u>bambino o adolescente</u>. Per favore barra UNA casella che meglio riflette il tuo grado di disaccordo o accordo con ogni affermazione. ☑

"Da bambino o adolescente…"

		1	2	3	4	5	6
CANT	23) Sono stato picchiato, preso a pugni o a calci in casa.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CANT	24) Sono stato frequentemente preso in giro o vittima	☐	☐	☐	☐	☐	☐

di bullismo a scuola.

CANT	25) Sono stato spesso definito con appellativi offensivi come “inutile”, “buono a nulla” o “stupido”.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CANT	26) Sono stato costretto a contatti sessuali non voluti o inappropriati.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CANT	27) Sono stato trascurato emotivamente o ignorato da chi si prendeva cura di me.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CANT	28) Sono stato spesso lasciato a casa da solo o senza adeguati vestiti, cibo, riscaldamento o altre necessità.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CANT	29) Sono stato testimone di violenza fisica contro qualcun altro	☐	☐	☐	☐	☐	☐

.

Infine, ancora qualche domanda sulle tue opinioni riguardo al gioco d’azzardo e alle credenze che hai su te stesso e sulla tua vita. Per favore, barra UNA casella che meglio riflette il tuo grado di accordo o disaccordo per ogni affermazione. ☑

		1	2	3	4	5	6
MM	30) L’unico momento in cui mi sento importante è quando gioco d’azzardo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SRT	31) Rimorchierei qualcuno solo per fare sesso.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	32) Fin da bambino, sono sempre stato incline a mettermi nei guai.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RT	33) Scommetterei su qualsiasi cosa solo per l’eccitazione.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SCM	34) Gioco d’azzardo per distrarmi dai problemi.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	35) Se necessario, faccio cose illegali che non riguardano il gioco d’azzardo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Imp	36) Le persone che mi conoscono direbbero di me che il mio comportamento è imprevedibile e incoerente.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MM	37) Se solo potessi vincere al gioco d’azzardo, non mi sentirei così impotente nella mia vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	38) Spesso faccio a botte con altre persone.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RT	39) Se mi va qualcosa, la faccio indipendentemente dalle	☐	☐	☐	☐	☐	☐

conseguenze.

SCM	40) Giocare d'azzardo mi aiuta a dimenticare i brutti ricordi della mia vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	41) A volte esplodo senza una buona ragione.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SRT	42) Sono noto per fare sesso non protetto con persone che non conosco bene.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SCM	43) Giocare d'azzardo mi aiuta a evitare di avere a che fare con situazioni e/o persone difficili nella mia vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	44) Va bene mentire per ottenere un vantaggio.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SCM	45) Giocare d'azzardo mi stordisce a tal punto da non sentire le emozioni negative	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	46) Spesso manipolo gli altri per ottenere ciò che voglio.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Imp	47) Spesso dico o faccio cose senza fermarmi a pensare.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ATB	48) Se qualcuno mi dice di non fare qualcosa, la voglio fare ancora di più.	☐	☐	☐	☐	☐	☐